

PARDON VS REPRÉSAILLES (PARTIE 2 DE 2): SURMONTER SA COLÈRE ET PARDONNER

Évaluation:

Description: Pourquoi le pardon est meilleur que les représailles.

Catégorie: [Articles](#) [Le système d'ordre dans l'islam](#) [La justice](#)

par: Aisha Stacey (© 2016 IslamReligion.com)

Publié le: 18 Apr 2016

Dernière mise à jour le: 18 Apr 2016

Comme nous l'avons expliqué dans le premier article, Dieu comprend la nature intime de l'homme. Certaines personnes ne seront jamais satisfaites si elles n'appliquent pas le talion contre leur agresseur et elles en ont le droit.

Mais l'islam nous apprend plusieurs choses qu'il est bon de se rappeler avant de répliquer.



La première et la plus importante raison pour laquelle il est préférable de pardonner plutôt que d'user de représailles est que le Coran et le prophète Mohammed nous a encouragés à le faire. Le pardon signifie que l'on renonce à notre droit d'utiliser le talion à l'encontre de notre agresseur. Dieu offre de très larges récompenses à ceux qui pardonnent, car le pardon est un trait du noble caractère que chaque croyant doit chercher à atteindre. Même lorsque l'on sombre dans le désespoir, ces récompenses ont beaucoup de valeur; et si l'on arrive à être patient et à réfléchir avant d'user de représailles, on se rend compte à quel point le pardon est meilleur.

« (ceux) qui contrôlent leur colère et qui pardonnent à autrui. En vérité, Dieu aime les bienfaisants. »(Coran 3:134)

Le prophète Mohammed a dit : « Au Jour du Jugement, une voix demandera : « Qui, parmi vous, sont les gens pleins de bonté? », et certaines personnes se lèveront. Il leur sera alors dit : « Entrez au Paradis. » Les anges iront à leur rencontre et leur demanderont : « Où allez-vous? ». Ils diront : « Au Paradis ». Les anges diront : « Avant même d'être jugés? » Ils répondront: « Oui ». Les anges demanderont : « Qui êtes-vous? » Ils répondront: « Nous sommes les gens pleins de bonté. » Les anges demanderont : « Et comment se manifeste votre bonté? » Ils répondront : « Nous avons pour habitude de nous montrer indulgents envers ceux qui nous opprimaient et patients envers ceux qui nous agressaient et nous pardonnions à ceux qui nous offensaient. » Les anges leur diront alors : « Entrez au Paradis; quelle excellente récompense pour les pieux. »^[1]

Dieu nous exhorte à maintes reprises à réfléchir, à être patients, à surmonter notre colère et à pardonner. Un des compagnons du Prophète a dit qu'à chaque fois qu'il y avait une discussion au sujet du talion, le Prophète ne recommandait rien d'autre que le pardon. Quand une personne est injuste envers nous ou nous opprime délibérément, nous sommes encouragés à répondre avec bonté, en faisant de bonnes actions ou en disant de bonnes paroles, et à ne pas céder à la haine.

« La bonne action et la mauvaise ne sont pas égales. Repousse le mal par ce qui est meilleur, et voilà que celui qui te traitait en ennemi (devient) un ami intime. Mais [ce privilège] n'est donné qu'à ceux qui sont patients et à ceux qui ont reçu une grâce immense. Et si jamais Satan t'incite (à agir autrement, ô Mohammed), alors cherche refuge auprès de Dieu. Certes, Il entend tout et Il sait tout. »(Coran 41:34)

« Et si vous punissez, infligez une punition égale au tort que vous avez subi. Mais si vous endurez avec patience... voilà certainement la meilleure [voie à suivre]. »(Coran 16:126)

L'islam permet le talion comme moyen d'atteindre la justice, de calmer la colère, de soulager la souffrance émotionnelle, de prévenir l'oppression et de mettre un terme à l'usage excessif de la force. En même temps, il encourage vivement la victime à pardonner. Au moment, pour la victime, de faire son choix, il est bon qu'elle se souvienne que Dieu Lui-même est le Très Juste :

« Au Jour de la Résurrection, Nous apporterons des balances justes. Et nulle âme ne sera lésée en rien, fût-ce du poids d'un grain de moutarde. Tout sera considéré, et Nous suffisons largement pour dresser les comptes. » (Coran 21:47)

Une autre bonne raison de considérer le pardon plutôt que les représailles est qu'il y a un lien direct entre la façon dont nous traitons les autres et la façon dont Dieu nous traite. Le prophète Mohammed a utilisé cette parabole pour l'illustrer : « Un marchand avait pour habitude d'offrir un crédit aux gens. Si l'un de ses clients se trouvait dans une situation financière difficile, il disait à ses assistants : « Effacez sa dette; peut-être Dieu nous pardonnera-t-Il. » Et Dieu lui pardonna. »[\[2\]](#)

Dieu décrit ainsi les croyants:

« ...(ceux) qui s'abstiennent [de commettre] les péchés les plus graves et [de sombrer dans] l'indécence, qui pardonnent même lorsqu'ils sont en colère... » (Coran 42:37)

Notre incapacité à pardonner peut nous affecter grandement, à la fois spirituellement, émotionnellement et physiquement. Elle cause du stress et des problèmes de santé. Quand vous pardonnez à quelqu'un, non seulement vous renoncez à votre droit de représailles, mais vous renoncez également aux sentiments de vengeance et à la rancœur. Des recherches récentes sur les bienfaits physiques du pardon ont démontré que les gens qui ont cette capacité de passer, mentalement, du sentiment de

vengeance au pardon en tirent des bienfaits qu'ils ne soupçonnent pas.^[3] Une étude prétend même que les gens qui pardonnent vivent plus longtemps.^[4]

Pardonner et oublier est une expression que l'on entend souvent. Bien qu'oublier puisse sembler impossible pour certains torts qui nous ont été faits, pardonner équivaut à placer toute sa confiance en Dieu. En pardonnant, Dieu retire ce fardeau de notre esprit et de notre cœur. Refuser le pardon est souvent une tentative inconsciente de garder le contrôle sur une situation donnée. Toutefois, le croyant doit savoir reconnaître qu'il ne s'agit là que d'une illusion, car seul Dieu contrôle tout.

« C'est Lui qui détient les clefs de l'invisible; nul autre que Lui ne connaît [ses mystères]. Et Il connaît tout ce qui est sur la terre et dans la mer. Pas une feuille ne tombe qu'Il ne le sache. » (Coran 6:59)

Un des plus grands exemples de pardon eut lieu lorsque le prophète Mohammed reconquit La Mecque. Ses fidèles et lui avaient dû fuir la ville après avoir subi de la torture et des abus de toutes sortes, après avoir été chassés de leurs maisons, affamés et humiliés, et même assassinés dans certains cas. Lorsqu'il revint humblement à La Mecque, entrant dans la ville à dos d'âne, le Prophète avait alors le pouvoir d'appliquer n'importe quelles représailles s'il l'avait souhaité. Et pourtant, il choisit de pardonner. Il dit aux gens de La Mecque les mêmes paroles qu'avait dites le prophète Youssef (Joseph) à ses frères :

« Il dit : « Point de récriminations contre vous aujourd'hui! Que Dieu vous pardonne. Il est le plus Miséricordieux des miséricordieux. » (Coran 12:92)

Note de bas de page:

[1] Al-Baihaqi

[2] Sahih Al-Boukhari, Sahih Mouslim

[3] <http://www.psychologytoday.com/blog/fulfillment-any-age/201301/live-longer-practicing-forgiveness>

[4] Toussaint, L. L., Owen, A. D., & Cheadle, A. (2012). Forgive to live: Forgiveness, health, and longevity (Pardonner pour vivre: le pardon, la santé et la longévité). Journal Of Behavioral Medicine, 35(4), 375-386. doi:10.1007/s10865-011-9362-4

