

L'ÉTIQUETTE ISLAMIQUE LORS DES REPAS (PARTIE 2 DE 2) : APRÈS LE REPAS

Évaluation: 5.0

Description: Conseils pouvant vous faire gagner la satisfaction de Dieu à votre endroit.

Catégorie: [Articles](#) [L'adoration et la pratique religieuse](#) [Morale et pratiques islamiques](#)

par: Aisha Stacey (© 2012 IslamReligion.com)

Publié le: 16 Jan 2012

Dernière mise à jour le: 16 Jan 2012

Idéalement, avant d'accomplir toute tâche ou action, le musulman mentionne le nom de Dieu. Il dit *bismillah* (au nom d'Allah) afin d'invoquer les bénédictions de Dieu sur ce qu'il s'apprête à faire, que le geste soit important ou non. La première chose que fait un musulman, en terminant de manger, est de remercier Dieu. Il dit *alhamdoulillah* (louanges et remerciements à Dieu), ce qui signifie qu'il reconnaît que c'est Dieu qui pourvoit à ses besoins. Qu'il soit pauvre ou riche, il remercie Dieu et Le glorifie.

« Il n'est point de bête [ni de créature vivante], sur terre, dont la subsistance ne dépend de Dieu. » (Coran 11:6)

La nourriture fait partie intégrante de nos vies; elle nous soutient et nous donne de l'énergie et nous passons une bonne partie de notre temps à l'acheter, la préparer et la manger. Dieu en accorde beaucoup à certaines personnes et moins à d'autres et le pourquoi de cette situation se situe au-delà de notre compréhension. Nous savons, cependant, que les conditions dans lesquelles nous vivons font partie des épreuves de la vie et n'indiquent aucunement que Dieu honore certaines personnes et en humilie d'autres. Dieu nous éprouve afin de distinguer, parmi nous, ceux qui sont patients et reconnaissants pour les bienfaits qu'ils reçoivent. Le musulman comprend qu'il doit être tout aussi reconnaissant pour une bouchée de pain qu'il le serait pour un festin.

Louer Dieu et faire une invocation après avoir mangé fait partie de la tradition du Prophète (que la paix et les bénédictions de Dieu soient sur lui). Dans un hadith, il a dit : « Louanges à Dieu; ce que nous venons de manger ne nous suffira pas pour le reste de notre vie et le repas que nous venons de prendre n'est pas tel que nous n'en prendrons pas un autre après lui. Ô Seigneur, nous ne pouvons nous passer de Ta grâce ni nous en détacher. »^[1] Il disait aussi, parfois : « Ô Dieu, bénit notre nourriture et nourris-nous toujours avec de meilleurs aliments. »^[2] Le Prophète nous a également dit que « Dieu est satisfait quand l'un de Ses serviteurs mange quelque chose et Le loue pour cela ou quand il boit quelque chose et Le loue pour avoir pu se désaltérer ».^[3]

La propreté fait partie de la foi

L'islam accorde beaucoup d'importance à la propreté. Les prières ne se font qu'en état de pureté corporelle et la sunnah du Prophète contient de nombreux conseils pour se garder propre, à la fois physiquement et spirituellement. L'islam est un mode de vie holistique et Dieu dit, dans le Coran :

**« Dieu aime ceux qui se tournent vers Lui et Il aime ceux qui se purifient. »
(Coran 2:222)**

À cet égard, il est important, après avoir mangé, de se laver les mains, se rincer la bouche et, si possible, se brosser les dents.

Le Prophète nous a recommandé de nous laver les mains avant et après les repas. Il est acceptable de simplement rincer avec de l'eau, mais il est préférable, quand c'est possible, d'utiliser du savon. Il est également recommandé de se rincer la bouche après avoir mangé. Une fois, le Prophète se trouvait dans un endroit appelé Al-Sahba, avec ses compagnons. Il demanda quelque chose à manger, mais on ne put lui offrir autre chose que de la bouillie d'orge. Lui et ses compagnons en mangèrent, après quoi ils se rincèrent la bouche.[\[4\]](#)

La propreté buccale revêt une importance particulière, en islam. Il y a de cela 1400 ans, le prophète Mohammed enseignait à ses fidèles à nettoyer régulièrement leurs dents, à l'aide d'un bâtonnet appelé miswak (ou siwak). Il s'agit de la branche d'un petit arbuste qui contient des minéraux aidant au nettoyage des dents, ce qui prévient, à long terme, les saignements de gencives et l'accumulation de bactéries qui causent la mauvaise haleine. Le Prophète a dit : « Utilisez le siwak, car il purifie la bouche et cela plaît à Dieu ». Il a également dit : « Si je n'avais craint de trop en imposer à ma ummah (nation), je lui aurais recommandé d'utiliser le siwak avant chaque prière. »[\[5\]](#)

Le bon conseil est une miséricorde

Le prophète Mohammed a été envoyé comme une miséricorde, à l'humanité, pour enseigner aux hommes, par des moyens pratiques, la façon d'adorer Dieu et de Lui faire plaisir.

« Il croit en Dieu et fait confiance aux croyants, et il est une miséricorde pour ceux d'entre vous qui croient. » (Coran 9:61)

L'étiquette qu'il a établie pour les repas s'applique avant, pendant et après avoir mangé et il a également fait des recommandations sur la manière de boire. Il a recommandé à ses fidèles de boire en trois fois plutôt que de tout avaler d'un trait et il a mis en garde contre le fait de respirer dans le récipient car c'est un moyen sûr de contaminer l'eau avec sa salive.[\[6\]](#)

C'est en lisant sur les mœurs et les bonnes manières de l'islam que nous comprenons que cette religion constitue un mode de vie complet et que chaque action que pose le musulman peut se transformer en acte d'adoration méritant une rétribution.

Footnotes:

[1] *Sahih Al-Boukhari*

[2] *At Tirmidhi*

[3] *Sahih Mouslim*

[4] *Sahih Al-Boukhari*

[5] *Sahih Al-Boukhari, Sahih Mouslim*

[6] *Sahih Al-Boukhari*

L'adresse web de cet article:

<https://webcache001.islamreligion.com/fr/articles/2101/l-etiquette-islamique-lors-des-repas-partie-2-de-2>

Copyright © 2006 - 2023 IslamReligion.com. Tous droits réservés.