

GARDER DIEU DANS SON CŒUR

Évaluation: 3.4

Description: La conscience de Dieu mène à la paix et au bonheur dans la vie d'ici-bas.

Catégorie: [Articles](#) [L'adoration et la pratique religieuse](#) [Morale et pratiques islamiques](#)

par: Imam Mufti (© 2015 IslamReligion.com)

Publié le: 18 May 2015

Dernière mise à jour le: 05 Oct 2025

Nous devons comprendre ce monde dans un contexte de monothéisme (croyance en un seul Dieu). Le message transmis par les prophètes est simple : les êtres humains ont été créés pour adorer Dieu, de façon exclusive. Le Dieu de l'islam est un Dieu aimant (*al-Wadoud*), compatissant (*ar-Rahman*), qui couvre d'amour ceux qui suivent Sa voie (*al-Wali*). Une connexion étroite avec Dieu est basée sur la soumission, la conscience de Sa présence et le « polissage » de son propre cœur.



Dieu n'a pas besoin de nos louanges et de notre adoration. Il est le Créateur des cieux et de la terre, le Souverain et l'Administrateur de tout ce que contient l'univers. Il va donc de soi qu'un nombre de personnes se souvenant de Lui et Le glorifiant, sur une petite planète au sein d'un vaste univers rempli de milliards de galaxies, ne Lui apportera rien de particulier ni ne donnera plus d'importance à Son royaume. Le prophète Mohammed (que la paix et les bénédictions de Dieu soient sur lui) rapporte ces paroles de Dieu :

« Ô Mes serviteurs, Je me suis interdit l'oppression et je vous l'ai interdite, alors ne vous opprimez pas les uns les autres... Ô Mes serviteurs, vous ne pouvez ni Me nuire ni M'apporter quelque bénéfice que ce soit. Ô Mes serviteurs, même si le premier et le dernier d'entre vous, les êtres humains et les djinns parmi vous, étiez tous aussi pieux que la personne possédant le cœur le plus pieux parmi vous, cela ne ferait pas le moindrement augmenter la grandeur de Mon royaume. Ô Mes serviteurs, même si le premier et le dernier d'entre vous, les êtres humains et les djinns parmi vous, étiez tous aussi mauvais que la personne possédant le cœur le plus mauvais parmi vous, cela ne ferait pas le moindrement diminuer Mon royaume... »^[1]

Dieu a prescrit Son rappel (*dhikr*), ainsi que d'autres actes d'adoration, pour notre propre bénéfice. Toutes les formes d'invocation et d'adoration servent à nous rappeler Dieu et à nous faire acquérir cette conscience permanente de Son existence et de Sa présence. Et c'est cette conscience de Dieu qui nous retient de commettre des péchés,

de nous montrer injustes envers les autres et de les opprimer, et qui nous encourage à respecter les droits de Dieu et ceux de la création. Et, en suivant la voie choisie par Dieu, pour nous, nous nous rendons service à nous-mêmes, car c'est la meilleure chose que nous puissions faire pour notre propre personne. Savoir que nous suivons la bonne voie, celle qui plaît à Dieu, ne peut qu'apporter du contentement, de la paix et du bonheur dans notre existence.

Comme l'être humain est porté à la paresse et à l'injustice, si on ne lui fournit pas de méthode établie pour adorer Dieu et se rappeler de Lui, cela le rend insouciant et le fait plonger toujours plus profondément dans la transgression et l'obscurité, jusqu'à oublier Dieu complètement, de même que ses rôles et responsabilités en cette vie.

« Malheur, donc, à ceux dont le cœur s'est endurci contre le rappel de Dieu. » (Coran 39:22)

« Ô vous qui croyez! Ne laissez pas vos biens et vos enfants vous distraire du rappel de Dieu. Ceux qui s'en laissent distraire, ce sont eux les perdants. » (Coran 63:9)

Le *dhikr* (rappel) est divisé en deux branches : le *dhikr* avec la langue et le *dhikr* dans le cœur.

Tout comme oublier Dieu mène à la douleur d'être oublié de Lui, se rappeler Dieu mène au bonheur de savoir que Dieu se rappelle de nous. « **Souvenez-vous de Moi et Je me souviendrai de vous** » (Coran 2:152). Non seulement Dieu Se rappelle-t-Il de nous dans l'au-delà lorsque nous nous rappelons de Lui sur terre; nous rappeler de Lui nous apporte également une grande paix dans notre cœur. « **N'est-ce point par l'évocation de Dieu que se tranquilisent les cœurs?** » (Coran 13:28) Évoquer Dieu dans les moments de désespoir peut nous apporter du réconfort, car nous invoquons Celui qui est Tout-Puissant et le Seul, en fait, qui puisse nous sortir de ces moments difficiles.

Le *dhikr* (le rappel, l'évocation) de Dieu est un moyen de connecter son cœur au divin. Il s'agit d'une pratique spirituelle qui nous permet de nous reconnecter avec ce qui revêt la plus grande importance, dans notre vie, i.e. Dieu. Les musulmans trouvent consolation, réconfort et force dans la répétition des invocations à Dieu. Fait correctement, le *dhikr* constitue une véritable nourriture pour l'âme.

Le *dhikr* est une étape vers l'amour; quand on aime une personne, on aime répéter son nom et se la rappeler constamment. Ainsi, le cœur dans lequel l'amour de Dieu a été implanté peut devenir la demeure du *dhikr* constant.

Le *dhikr* est aussi recommandé aux croyants comme moyen d'obtenir une rétribution dans l'au-delà. Il est considéré comme une forme d'adoration et vient donc s'ajouter aux autres bonnes actions.

L'avantage du *dhikr* est qu'il peut être accompli n'importe où, à n'importe quel moment. Sa pratique n'est pas limitée aux heures de prières rituelles ni à certains endroits particuliers. On peut invoquer Dieu n'importe où.

Certaines paroles de *dhikr* sont utilisées dans un contexte de guérison. De nos jours encore, la récitation de certaines prières que nous a enseignées le prophète Mohammed et de certains versets coraniques sont utilisés pour guérir les malades.

Le Coran mentionne l'importance du *dhikr*, de manière directe et indirecte, dans plusieurs versets, lesquels affirment que le rappel (*dhikr*) de Dieu est « la plus grande chose ».

La forme la plus supérieure du rappel de Dieu est le Coran, qui s'appelle également Al-Dhikr (le rappel, 20:99) et dhikr-oullah (rappel de Dieu). Cela signifie que réciter le Coran équivaut à se rappeler Dieu. La première sourate du Coran, al-Fatiha, est partie intégrante des prières quotidiennes des musulmans et représente l'essence du message coranique. Le Coran vient de Dieu (Sa parole) et nous fournit les moyens et les méthodes pour mener notre vie d'une manière qui plaît à Dieu.

Le *dhikr* nous amène à mettre Dieu au centre de notre vie et à mettre tout le reste en périphérie. Tous les actes de dévotion et d'adoration sont accomplis dans le but de garder Dieu au centre de notre vie spirituelle. Le Coran appelle la prière rituelle (*salah*) le « rappel ». Par ailleurs, il existe également un type de rappel (*dhikr*) qui est fait en dehors des prières rituelles et qui en est comme une extension.

Après le Coran, le meilleur *dhikr*, celui que Dieu aime le plus, est la profession de foi *la ilaha illa Allah* (nul ne mérite d'être adoré à part Allah), de même que les mots *Soubhanallah* (Dieu est très au-delà de toute imperfection), *Allahou akbar* (Dieu est le plus grand) et *Alhamdoulillah* (les louanges et la reconnaissance sont pour Dieu).

Note de bas de page:

[1]

Sahih Mouslim, Ibn Majah & At Tirmidhi

L'adresse web de cet article:

<https://webcache001.islamreligion.com/fr/articles/5140/garder-dieu-dans-son-c%C5%93ur>

Copyright © 2006 - 2026 IslamReligion.com. Tous droits réservés.