

MANTENDO DEUS NO CORAÇÃO

Classificação:

Descrição: A lembrança de Deus leva à paz e felicidade nessa vida.

Categoria: [Artigos Adoração e Prática Moral e Práticas Islâmicas](#)

Por: Imam Mufti (© 2016 IslamReligion.com)

Publicado em: 04 Jul 2016

Última modificação em: 05 Oct 2025

Deve-se entender esse mundo no contexto de monoteísmo (crença na unicidade de Deus). A mensagem dos profetas é simples: As pessoas foram criadas para somente a Deus. O Deus do Islã é um Deus amoroso (*al-Wadud*), um Deus compassivo (*ar-Rahman*), um Deus pessoal que cobre aqueles que aderem ao Seu modo de vida com amor (*al-Wali*), relação muito próxima baseada em rendição, lembrança, anseio e polir o coração.



Deus não precisa de nossos louvores e adoração. Ele é o Criador dos céus e da terra, o Soberano e o Provedor de tudo em todo o universo. Certamente algumas pessoas se lembram Dele em um planeta solitário em uma vastidão interminável de espaço cheio com bilhões de galáxias não O beneficiará de forma alguma, nem aumentará Seu Reino nem pelo peso de um átomo. O profeta Muhammad, que a misericórdia e bênçãos de Deus estejam sobre ele, narra o seguinte em nome de Deus:

"Ó Meus servos, certamente eu proibi a injustiça para Mim, e a proibi entre vós, portanto, não sejais injustos entre vós. Ó Meus servos, não Me prejudicarão e nem Me beneficiarão. Ó Meus servos, se o primeiro entre vós e o último, os humanos entre vós e os gênios fossem todos piedosos no coração do mais piedoso entre vós, isto não adicionaria nada ao Meu reino. Ó Meus servos, se o primeiro entre vós e o último, os humanos entre vós e os gênios fossem todos depravados no coração mais libertino e depravado entre vós, isto não diminuiria em nada Meu reino."^[1]

Deus prescreveu Sua lembrança (conhecida como *dhikr*) e outros atos de adoração para nosso próprio benefício. Todas as formas de lembrança e adoração servem para nos lembrar de Deus e nos manter sempre conscientes Dele. E essa consciência de Deus nos impede de pecar, cometer injustiças e opressão e nos motiva a observar Seus direitos e os direitos da criação. E, portanto, ao seguir o que foi estabelecido para nós por Deus estamos de fato nos fazendo um favor, já que é o melhor curso de ação que podemos adotar em qualquer assunto e saber que estamos fazendo a coisa certa leva ao contentamento, paz e felicidade.

Como a humanidade é propensa à preguiça e injustiça, não ter maneiras estabelecidas de lembrar ou adorar Deus nos faria negligentes e afundaríamos cada vez mais em transgressão e trevas, até esquecermos Deus completamente, junto com nossos papéis e responsabilidades na vida.

"Ai daqueles cujos corações estão endurecidos para a recordação de Deus!" (Alcorão 39:22)

"Ó vós que credes! Que os vossos bens e os vossos filhos não vos alheiem da recordação de Deus, porque aqueles que tal fizerem, serão desventurados." (Alcorão 63:9)

Dhikr é dividido em dois ramos: o *dhikr* com a língua e o *dhikr* no coração, quando o coração contempla a beleza e majestade de Deus.

Assim como esquecer de Deus leva à dor de ser esquecido por Ele, lembrar de Deus leva à alegria de ser lembrado por Ele: **"Recordai-vos de Mim, que Eu Me recordarei de vós."** (Alcorão 2:152) O resultado de lembrar de Deus não é somente ser lembrado por Deus no próximo mundo, mas também alcançar paz de coração nesse mundo.

"Em verdade, é na lembrança de Deus que o coração encontra conforto." (Alcorão 13:28) Clamar por Deus em tempos de desespero pode trazer conforto sabendo que clamou por Aquele que é o Todo-Poderoso e o Único que pode tirá-lo da dificuldade.

Dhikr, ou lembrança de Deus, é uma forma de ligar o coração com o Divino. Fornece as práticas espirituais de lembrar e reconectar com o que é mais significativo em nossas vidas, Deus. Os muçulmanos encontram consolo, conforto e força na repetição frequente de frases sagradas contendo os Nomes de Deus e Seus atributos. Feito da maneira adequada, *dhikr* é alimento para a fome espiritual.

Dhikr é um passo no caminho do amor. Quando se ama alguém, gosta-se de repetir seu nome e lembrar constantemente. Portanto, o coração no qual o amor de Deus foi implantado, se tornará um local de morada de *dhikr* constante.

Dhikr também é recomendado aos devotos como meio de obter recompensa celestial. É considerado adoração e conta como boa ação.

O aspecto particularmente atrativo de *dhikr* é que é permitido em qualquer lugar e a qualquer momento; sua prática não é restrita às horas exatas das orações (a oração ritual), nem a um lugar específico. Deus pode ser lembrado em qualquer lugar. Essa prática é tão disponível para as mulheres quanto para os homens.

Palavras especiais de *dhikr* também são usadas para propósitos de cura. Mesmo hoje, a recitação de algumas orações ensinadas pelo profeta Muhammad e versículos do Alcorão Sagrado são usados para curar os doentes.

O Alcorão menciona a importância de dhikr direta e indiretamente em versículos espalhados em todo o Alcorão. "O dhikr (lembrança, conscientização) de Deus é maior" ou "a maior coisa".

A forma mais superior de lembrança de Deus é o Alcorão, que chama a si próprio de *Al-Dhikr*, "o Relembrador" (Alcorão 20:99); portanto, o outro nome do Alcorão é *Dhikr-ullah*, "a Lembrança de Deus." Um, é um reconhecimento de que recitar o Alcorão é para lembrar de Deus. Dois, o primeiro capítulo do Alcorão, Al-Fatiha, é a parte central das orações diárias muçulmanas. Não só isso, também é uma essência da mensagem do Alcorão. Três, o Alcorão vem de Deus (é Sua Palavra) e fornece os meios e os métodos para viver uma vida que O agrada.

Dhikr é abrangente porque lembrar de Deus é colocá-Lo no centro e tudo o mais na periferia. Todos os atos islâmicos de devoção e adoração são realizados em nome da lembrança, de manter Deus no centro da vida espiritual de certo modo. O Alcorão chama a oração ritual (*salah*) de "lembrança". Depois do Alcorão existe um tipo de lembrança de Deus (*dhikr*) que é uma espécie de extensão voluntária da oração ritual (*salah*).

Depois do Alcorão o melhor *dhikr*, as palavras que Deus mais ama, é a profissão de fé *la ilaha illa Allah*, (não há divindade merecedora de adoração, exceto Allah) e também as palavras *Subhan-Allah* (Louvado seja Deus), *Allahu-Akbar* (Deus é maior) e *al-Hamdu-lillah* (Todos os louvores e agradecimentos são para Allah).

Notas de rodapé:

[1]

Saheeh Muslim, Ibn Majah & At Tirmidhi

O endereço web deste artigo:

<https://webcache001.islamreligion.com/pt/articles/5140/mantendo-deus-no-coracao>

Copyright © 2006-2015 Todos os direitos reservados. © 2006 - 2026 IslamReligion.com. Todos os direitos reservados.