

RAMADÃ E JEJUM (PARTE 1 DE 2): JEJUM

Classificação: 3.4

Descrição: Uma visão geral sobre jejum e o mês de Ramadã.

Categoria: [Artigos Adoração e Prática](#) [Os Cinco Pilares do Islã e Outros Atos de Adoração](#)

Por: Dr. M. Amir Ali (editado por IslamReligion.com)

Publicado em: 07 Sep 2009

Última modificação em: 15 Feb 2026

Ramadã, o nono mês do calendário lunar islâmico, pode ter 29 ou 30 dias de duração. Um mês islâmico começa com a visão da lua crescente no horizonte ocidental, imediatamente após o pôr do sol. Os muçulmanos olham na direção do horizonte ocidental para a lua nova no vigésimo nono dia de Shaban, o oitavo mês. Se a lua nova é avistada, o Ramadã começou com o pôr do sol, mas o jejum começa com a próxima alvorada. Se a lua nova não é avistada no vigésimo novo dia, os muçulmanos completam 30 dias de Shaban (o mês anterior) e o Ramadã começa no dia seguinte.



O Significado do Ramadã e do Jejum

Deus diz no Alcorão:

“Ó crentes, está-vos prescrito o jejum, tal como foi prescrito a vossos antepassados, para que temais a Deus.” (Alcorão 2:183)

“O mês de Ramadan foi o mês em que foi revelado o Alcorão, orientação para a humanidade e vidência de orientação e Discernimento. Por conseguinte, quem de vós presenciardes o novilúnio deste mês deverá jejuar; porém, quem se achar enfermo ou em viagem jejuará, depois, o mesmo número de dias. Deus vos deseja a comodidade e não a dificuldade, mas cumpri o número (de dias), e glorificai a Deus por ter-vos orientado, a fim de que (Lhe) agradeçais.” (2:185)

O mês de Ramadã é chamado o mês do Alcorão. Consequentemente, os muçulmanos recitam o Alcorão com frequência nesse mês.

Sawm ou Jejum

Sawm (jejum) começa com a alvorada e termina com o pôr do sol. Os muçulmanos se levantam antes da alvorada, comem o Suhur (a refeição préalvorada) e bebem uma quantidade adequada de líquidos em preparação para o sawm. Comer e beber para na alvorada. Durante o dia não é permitido comer, beber ou ter atividade sexual. Além disso, um muçulmano deve aderir estritamente ao código moral do Islã já que a não observância desse código pode violar os requisitos para o jejum.

Jejuar no mês de Ramadã é um ato de adoração exigido de todos os muçulmanos que atingiram a puberdade. As mulheres que estiverem menstruando ou que não se recuperaram totalmente do parto, adiam o jejum até que estejam completamente livres das condições mencionadas. Além disso, os que estão doentes ou em viagem podem escolher adiar seu jejum.

Os muçulmanos jejuam porque Deus ordenou. Entretanto, também podem refletir sobre os benefícios de jejuar que incluem desenvolver controle sobre a fome, sede e estímulos sexuais, treinando para ser uma pessoa de boa moral e como teste de sinceridade com o Criador. Durante o jejum os muçulmanos podem conduzir seus negócios como de costume.

O jejum é quebrado imediatamente após o pôr do sol, geralmente com a ingestão de tâmaras e água ou suco. Entretanto, qualquer alimento ou bebida lícito pode ser usado para quebrar o jejum. Depois fazem o salah (oração após o pôr do sol) de Magreb, que é seguido de uma refeição completa. Depois de um breve descanso, os muçulmanos vão para a mesquita oferecer a oração de Isha (oração da noite) e então uma oração noturna especial, chamada de tarawih.

Tarawih

Essa oração congregacional noturna é realizada após a oração noturna regular. Tradicionalmente um Hafiz do Alcorão – uma pessoa que memorizou todo o Alcorão (em árabe) – lidera a oração. Ele recita o Alcorão em pequenas partes, na sequência adequada todas as noites, e completa a recitação de todo o Alcorão antes do fim do mês de Ramadã. Todo muçulmano que comparece a essas orações regularmente tem a oportunidade de ouvir a recitação de todo o Alcorão por volta do fim do mês. Se um Hafiz do Alcorão não estiver disponível, o muçulmano que tiver memorizado a maior parte no grupo lidera a oração, e recita de acordo com sua habilidade. Muitos estudiosos muçulmanos citam a Sunnah (caminho do Profeta Muhammad) – que a misericórdia e bênçãos de Deus estejam sobre ele – que ele sempre orava sozinho durante a noite em sua casa fosse Ramadã ou não, e que esse era o costume de muitos de seus grandes companheiros.

Generosidade do Ramadã

O mês de Ramadã traz muitas bênçãos multiplicadas para aqueles que fazem o bem. Durante esse mês as pessoas são mais generosas, mais cordiais, amigáveis e mais

dispostas que em outras épocas do ano para fazer boas ações. Os pobres e os necessitados recebem alimento, roupas e dinheiros dos abastados na comunidade. Muitas pessoas vão à mesquita na vizinhança para a quebra do jejum e para as refeições. As pessoas na vizinhança enviam frutas, comida e bebida para a mesquita – a atmosfera é a de um jantar amigável toda noite do mês.

Contribuidores bem conhecidos da comunidade muçulmana se encontram cercados pelas pessoas necessitadas em busca de doações. O zakat, a caridade purificadora dos ricos, e doações são dadas nessa época do ano já que muitos muçulmanos desejam aproveitar a oportunidade de recompensas multiplicadas de Deus.

O endereço web deste artigo:

<https://webcache001.islamreligion.com/pt/articles/624/ramada-e-jejum-parte-1-de-2>

Copyright © 2006-2015 Todos os direitos reservados. © 2006 - 2026 IslamReligion.com. Todos os direitos reservados.