

# ДУХОВНОСТЬ И МЕСЯЦ РАМАДАН

**Оценка: 5.0**

**Описание:** Почему мусульмане торжественно проводят месяц Рамадан.

**Категория:**

[Статьи Поклонение: обряды и этикет](#)

[Пять столпов Ислама и другие акты поклонения](#)

**Авторство::** Сухайб Султан

**Опубликовано:** 10 Nov 2014

**Последние изменения:** 14 May 2017

Каждый год мусульмане всего мира, независимо от своей национальной принадлежности и финансового благосостояния начинают соблюдать пост. Он начинается с появлением зари на небе и заканчивается с закатом солнца и продолжается в течение целого месяца, называемого в исламской традиции месяцем Рамадан. Что же делает этот месяц столь благословенным для мусульман? Почему они постятся в течение этого времени? В чём заключаются духовные ценности поста? Эти и несколько других вопросов мы поднимем в нынешней статье и расскажем о духовном значении месяца, в котором принимает участие более 1,4 миллиарда мусульман по всему свету.



В Коране сказано:

**«В месяц Рамадан был ниспослан Коран - верное руководство для людей, ясные доказательства верного руководства и различение истины от лжи» (Коран 2:185).**

Таким образом, месяц Рамадан, прежде всего, – это торжество ниспослания Корана, а ведь Коран – не что иное, как **«верное**

**руководство и милость для творящих добро» (Коран 31:3).**

Рамадан прославляет милость Бога, по которой Всевышний ниспослал Коран как путеводный светоч, указывающий людям путь к праведности и добру и удерживающий от зла и преступлений.

Мусульмане подчёркивают свою благодарность Всевышнему за дарованное руководство и из-за этого воздерживаются от еды, питья и интимной близости в течение Рамадана, стараясь тем самым стать ближе к Богу и укрепить свою веру. Ощущение того, что Господь всегда видит тебя, позволяет по жизни всегда выбирать правильные решения даже в самых сложных обстоятельствах и избегать ошибочных поступков даже тогда, когда совершить их очень легко.

Вот почему в Коране сразу же после слов о посте Рамадана говорится об особой связи между людьми и их Создателем (Коран 2:183-185).

***«А если Мои рабы спросят тебя обо Мне, то ведь Я близок и отвечаю на зов молящегося, когда он взывает ко Мне. Пусть же они отвечают Мне и веруют в Меня, - быть может, они последуют верным путем»  
(Коран 2:186).***

Когда человеческая душа путём соблюдения поста доходит до степени благодарности и покорности Богу, человек осознаёт, что жизнь – не что иное, как дар Божий, она предоставлена ему на ограниченное время дабы можно было использовать её для благих дел, позволяющих снискать довольство Бога, Его милость и любовь. Действительно, в Коране прямо сказано, что истинное предназначение наших душ – быть покорными Господу, соблюдая веру в одного лишь Бога и совершая праведные дела поклонения ради Него (Коран 30:30). Именно поэтому грехи по объяснению Ислама – есть принуждение души совершить нечто неподобающее, несвойственное её природе и цели сотворения (см. Коран 3:117 и множество других аятов). Когда душа следует за греховным, она попадает в рабство низменных желаний человека, становится заложником его страстей и прихоти (Коран 25:43).

Соблюдение поста, наоборот, позволяет освободить душу от этих уз, ведь постящийся обязан сдерживать свои низменные желания и

развивать ту часть своей души, которая всегда тянется к Богу, к добру, ко всему положительному. Лишая себя самых важных потребностей в течение нескольких часов, человек становится способным контролировать свои желания, руководить своим телом и духом, сдерживать проявления гнева, мести, обмана, сексуальные позы и так далее. Именно поэтому Пророк Мухаммад и сказал: **«Когда кто-то из вас постится, пусть не позволяет себе поступать непристойно или повышать свой голос. Если же другой человек оскорбит его или попытается задеть его, то пусть скажет: "Я пощусь!"»** Также Пророк Мухаммад предупреждал постящихся не превращать свой пост в обычную голодовку, не имеющую никакого влияния на характер и поведение человека: **«Если вы не воздержитесь от лживых слов или таких же поступков, то Всевышний не нуждается в том, чтобы вы воздерживались от еды и питья».**

Одним из величайших качеств человеческой души, которую стремится развить пост, является смирение. Смирение перед Богом и по отношению к другим созданиям Божьим. Испытывая голод и жажду, человек понимает, что оказался бы в крайне тяжелом положении, если бы не Милость от Бога и Его пропитание. Смирение – это неотъемлемая черта истинно верующего человека, ибо ложная гордыня и высокомерие не могут сосуществовать с подлинным благочестием.

Кроме того, пост позволяет нам, успешным и обеспеченным людям, оценить на некоторое время боль и лишения миллионов нуждающихся и обездоленных, которые живут в таком состоянии каждый день – без еды, воды, других жизненно важных потребностей. Пост сокращает расстояние между богатыми и бедными, между сильными и слабыми, обеспеченными и нуждающимися. Из опыта общения между ними возникает сочувствие и милосердное отношение друг ко другу, проявляется щедрость и готовность помочь тем, кто испытывает нужду. Мусульмане всегда и особенно в этот месяц должны быть открытыми к окружающим, кормить голодных, направлять своё имущество на благие цели, такие как строительство школ, больниц, столовых и тому подобное. В этом они следуют примеру Пророка Мухаммада (мир ему и благословение Аллаха), который и так был всегда щедрым, но в последние десять дней Рамадана проявлял

особенную щедрость. Как известно в Исламе, Всевышний сторицей возвращает имущество, которое было израсходовано человеком на благотворительность и вознаграждает как при жизни, так и после смерти.

Награда, обещанная за священный месяц, побуждает мусульман к щедрости: они приглашают гостей, приносят угощение соседям и близким. Рамадан – это время более усердного поклонения, поэтому в каждой мечети после ночной молитвы мусульмане выстаивают еще один коллективный намаз – таравих. Так священный месяц укрепляет братские узы между верующими. Когда заканчивается Рамадан, всегда грустно, и мусульмане с нетерпением ждут следующего наступления этого благословенного месяца.

Рамадан – это исполнение божьего руководства человечеству. Пост в этот месяц призван установить гармонию и равновесие в душе верующего, приблизить его к Богу и поднять на новую ступень поклонения. Следуя предписаниям Рамадана, человек способен полностью преобразиться как духовно, так и телесно, изменить скупость на щедрость, злобу на терпение, месть на любовь, войну на мир, а в целом – зло на добро в мире.

Слова Бога, пересказанные Пророком Мухаммадом (называются *хадис-кудси*), наилучшим образом поясняют изменения, происходящие с человеком благодаря совершаемым им добрым поступкам во время поста. **«Любимейшим из всего, что бы ни делал раб Мой в стремлении приблизиться ко Мне, является для Меня то, что Я вменил ему в обязанность. И будет раб Мой стараться приблизиться ко Мне, делая больше положенного, пока Я не полюблю его. Когда же Я полюблю его, то стану его слухом, посредством которого он будет слышать, и его зрением, посредством которого он будет видеть, и его рукой, которой он будет брать, и его ногой, с помощью которой он будет ходить... Если он попросит Меня о чём-нибудь, Я обязательно дарю ему это, а если обратится ко Мне за защитой, Я обязательно защищу его».**

Адрес этой статьи:

<https://webcache001.islamreligion.com/ru/articles/1709>

Copyright © 2006-2015 Все права защищены © 2006 - 2023 IslamReligion.com. Все права защищены