

# ЗАСТЕНЧИВОСТЬ (ЧАСТЬ 1 ИЗ 3): ВВЕДЕНИЕ

**Оценка: 5.0**

**Описание:** Значение и важность скромности в этике Ислама. Различие между исламским и западным пониманием скромности.

**Категория:** [Статьи](#) [Поклонение: обряды и этикет](#) [Духовные ценности и этикет](#)

**Авторство::** IslamReligion.com

**Опубликовано:** 29 Apr 2013

**Последние изменения:** 29 Mar 2015

Застенчивость и стеснительность играют особую роль во взаимоотношениях Создателя и его созданий. Все пророки и посланники призывали к стыдливости. Как сказал пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и да приветствует:

***«Поистине, среди учений первых пророков, дошедших до вас, есть (слова): «Если у тебя нет стеснительности, поступай как пожелаешь» (Сахих Аль-Бухари)***



Стыдливость сдерживает человека от дурного поведения. В Исламе это нечто большее, нежели манера одеваться или вести себя в обществе. Это то, как он говорит, одевается, поступает по отношению к другим и по отношению к Богу, когда остается наедине. Таким образом, скромность – это душевное, внутреннее, а не внешнее качество. Пророк, да благословит его Аллах и да приветствует, говорил: **«Стыдливость - это часть веры» (Сахих Аль-Бухари, Сахих Муслим).**

Возьмем речь. Как и все остальное в Исламе, она должна быть умеренной. Повышение голоса в порыве гнева говорит о неспособности человека сдержать его. Неконтролируемый гнев может вылиться в словесное или физическое оскорбление, срывая при этом завесу застенчивости и скромности и обнажая позорное «Я» человека. Пророк, да благословит его Аллах и да приветствует, сказал:

***«Силен не тот, кто опрокидывает противника на землю, а тот, кто сдерживает себя в гневе» (Сахих Аль-Бухари)***

Сильный верующий – тот, кто скромнен и стеснителен перед Богом и Его творением, ибо Господь знает и видит все. Верующий стыдится не повиноваться Господу и стесняется своих грехов и неподобающих действий в обществе или наедине. Такой вид скромности приобретается со временем. Он напрямую связан с верой. Чем больше человек познает Бога, чем отчетливее ощущает Его присутствие, тем сильнее становится его «скромность» перед Ним.

Ислам разделяет стыдливость на естественную и приобретенную. Человек появляется на свет с врожденным чувством стыдливости. Она выражается, к примеру, в стремлении укрыть интимные части тела. В Коране описывается история Адама и Евы, которые, отведав запретного плода, увидели свою наготу и стали поспешно укрывать себя листьями с райских деревьев – естественный результат стыдливости.

Исламские ученые считают стыдливость качеством, отличающим людей от животных. Животные следуют своим инстинктам, не испытывая чувства стыда, не задумываясь правы они или нет. Так, человек, лишенный стыдливости напоминает животное. Чем сильнее чувство стыдливости, тем более мы похожи на людей. Ислам установил определенные правила, чтобы взрастить в душе верующих скромность и стыдливость. К примеру, просить разрешение, прежде чем войти, отдалятся друг от друга при справлении нужды и т.д. Еще один способ научиться скромности – брать пример с других, благочестивых людей, в присутствии которых человек постеснялся сделать что-либо непристойное. Как сообщил Пророк, да благословит его Аллах и да приветствует:

**«Я советую вам быть стеснительными перед Богом, Великим так же, как вы стесняетесь перед благочестивыми людьми своей общины»  
(Ахмад в своей работе «Аз-Зухд»)**

Стеснительность перед взглядом постороннего – одна из главных причин скромности в манере одеваться. Это качество отчетливо проявляется в детях, которые, порой, увидев чужого человека стараются спрятаться за родителей. Ислам предписывает укрывать большую часть тела от посторонних, в особенности, если они противоположного пола. Это мера предотвращения добрачной связи мужчины и женщины. Всевышний говорит:

**Скажи верующим мужчинам, чтобы они опускали свои взоры и оберегали свои половые органы. Так будет чище для них. Воистину, Аллаху ведомо о том, что они творят. Скажи верующим женщинам, чтобы они опускали свои взоры и оберегали свои половые органы. Пусть они не выставляют напоказ своих прикрас, за исключением тех, которые видны, и пусть прикрывают своими покрывалами вырез на груди и не показывают своей красоты...» (Коран 24:30-31)**

Далее в аяте упоминаются те, кто не считается «чужим» и перед кем женщине можно не укрываться так тщательно. Также это распространяется на пожилых женщин, которые уже не надеются выйти замуж (Коран 24:60)

Как видно, Ислам предписывает стыдливость и мужчинам, и женщинам. Таким образом, мужчины также должны соблюдать скромность в одежде, следить, чтобы она была достаточно просторной и не облегалась, часть тела от пояса до колен должна быть укрыта должным образом. Узкие брюки и просвечивающая одежда запрещены. Это правило касается верующих мужчин по всему свету.

Может сложиться впечатление, что скромность в одежде возложена главным образом на женщин. Однако задумаемся, кто оказывается хищником, а кто жертвой в незаконных связях мужчины и женщины. Укрывшись, жертва обезопасивает себя. Кроме того, в аяте Священного Корана говорится, что скромность в одежде – признак верующей

женщины (Коран 33:59). В этом случае, верующий или любой разумный мужчина будет стремиться защитить, но не напасть.

Также из способов научиться скромности - подумать, совершил бы человек в присутствии родителей проступок, который совершает сейчас. Человек даже с невеликой долей стыдливости не сделал бы ничего предосудительного перед родителями. Так что же говорить о Боге? Разве из всех Он не имеет величайшего права на то, чтобы в Его присутствии не совершалось ничего дурного? Так, по Исламу, стыдливость человека передо Богом должна быть сильнее, нежели перед остальными людьми. Это ясно из ответа Пророка, да благословит его Аллах и да приветствует, человеку, который спрашивал, разрешено ли ходить дома нагим, когда никого нет. Он сказал:

**«Господь более других достоин стыдливого отношения» (Абу Дауд)**

Ранние мусульмане говорили: «Будь стеснительным перед Богом, когда ты один так же, как ты стеснителен находясь среди людей». Атакже: «Не будь преданным рабом Господа на людях, если наедине ты Его враг».

Таким образом, стыдливость можно рассматривать как один из способов соблюдения моральных и этических норм в обществе. Стеснительность перед людьми может стать причиной быть стыдливым, но такая стыдливость недолговечна, ведь что считается нескромным в одном обществе может быть абсолютно приемлемо в другом.

Так, ключ к подлинной стыдливости – это осознание, что Богу известен каждый твой шаг и стремление сторониться запрещенного Им. Господь желает для нас только лучшего. Чтобы познать это «лучшее», человек должен уверовать в то, с чем пришел последний пророк Бога Мухаммад, да благословит его Аллах и да приветствует.

Адрес этой статьи:

<https://webcache001.islamreligion.com/ru/articles/21>

