

ДЕНЬ И НОЧЬ В МЕСЯЦЕ РАМАДАН. ДНЕВНОЙ ПОСТ (ЧАСТЬ 1 ИЗ 2)

Оценка: 3.5

Описание: Обычный день мусульманина в месяц Рамадан.

Категория:

[Статьи Поклонение: обряды и этикет](#)

[Пять столпов Ислама и другие акты поклонения](#)

Авторство:: M. Abdulsalam (© 2011 IslamReligion.com)

Опубликовано: 31 Mar 2008

Последние изменения: 04 Mar 2025



Рамадан играет важную роль в жизни мусульман, ведь именно в этот священный месяц они стараются уделить особое внимание различным видам поклонения, главным из которых является пост – один из пяти столпов Ислама и обязанность каждого

взрослого мусульманина (способного его соблюсти). Именно в этот священный месяц пророку Мухаммаду, да благословит его Аллах, было ниспослано первое божественное откровение, а потому его еще называют Месяцем Корана. В Рамадан преобразается жизнь не только отдельных людей, но и целых общин. В статье мы расскажем о типичном дне мусульманина в этот месяц прощения.



Ранняя трапеза

«Ешьте перед рассветом, ибо в этом есть благословение» (Сахих Аль-Бухари).

Прием пищи перед рассветом не является обязательным, однако большинство мусульман, следуя совету Мухаммада, да благословит его Аллах, поднимается до первых лучей солнца для легкого завтрака. Обычно день мусульманина начинается с утренней молитвы, но, поскольку в Рамадан ему долгое время придется воздерживаться от еды и питья, пророк Мухаммад, да благословит его Аллах, призывал свою общину набраться сил для соблюдения поста.

Как мы видим, смысл поста заключается не в том, чтобы изнемогать от голода и жажды в течение дня, но изменить привычный распорядок дня, чтобы уделить больше времени поклонению Всевышнему. Из пяти обязательных молитв утренняя является самой сложной, поэтому некоторые, не проснувшись вовремя, пропускают ее. Однако в Рамадан, поднимаясь для утренней трапезы, у человека возникает привычка просыпаться рано и не пропускать утреннюю молитву.

Из добровольных молитв наиболее близкая сердцу мусульманина – это Кыям Аль-Лейль или Ночная Молитва. Она совершается в одиночестве до утренней молитвы. Ее часто называют молитвой благочестивых, ведь Кыям Аль-Лейль выстаивают, пока остальные люди еще спят. Господь сказал о них:

«Они отрывают свои бока от постелей, взывая к Своему Господу со страхом и надеждой...» (Коран 32:16).

Просыпаясь на утреннюю трапезу, мусульманин успевает прочитать и Кыям Аль-Лейль, хотя в другое время это, возможно, давалось ему с трудом или не давалось вовсе.

Время этого раннего завтрака – сухура – близко к появлению первых признаков рассвета. Он должен прекратиться, как только люди услышат азан – призыв на утреннюю молитву, возвещающий о появлении первых признаков восхода. Мусульмане завершают сухур и отправляются на общую молитву в ближайшую мечеть.

Месяц Корана

После утренней молитвы некоторые предпочитают остаться в мечети, чтобы почитать Коран. Желательно совершать этот акт поклонения как можно чаще, ибо он укрепляет веру:

«Верующими являются только те, сердца которых испытывают страх при упоминании Аллаха, вера которых усиливается, когда им читают аяты, которые уповают на Своего Господа» (Коран 8:2).



Поскольку Коран был ниспослан именно в этот священный месяц, мусульмане стремятся полностью прочитать его в Рамадан, беря пример со своего Пророка, да благословит его Аллах.

«Пророк встречался с ним (ангелом Джibriлем) каждую ночь Рамадана, и они читали друг другу Коран» (Сахих Аль-Бухари).

В мусульманском мире сложно увидеть пустующую мечеть в дневное время Рамадана. Верующие всячески пытаются выкроить время для чтения Священной Книги и постижения ее смысла.

Дневной пост

Во многих исламских странах график и объем работы подстраиваются под особенности священного месяца, чтобы облегчить соблюдение поста. Школьные занятия начинаются позже, и дети, которым пришлось подняться рано для сухура, успевают выспаться, а рабочий

день завершается еще до заката. Рынки и магазины остаются открытыми всю ночь.

Пока солнце не скроется за горизонтом, верующий воздерживается от любой еды и питья, а также супружеской близости. Мусульманин чувствует, что выполняет повеление Бога, воздерживаясь от того, что полностью дозволено в иное время года. Отказываясь от еды и питья, ощущая голод и жажду, мусульманин приобретает особое чувство: осознание присутствия Бога и страх перед Его наказанием – это и есть цель священного месяца Рамадан. Господь говорит в Коране:

«О те, которые уверовали! Вам предписан пост подобно тому, как он был предписан вашим предшественникам, - быть может вы устраситесь» (Коран 2:183).

Пост – это скрытое поклонение Богу. Ничто не мешает человеку поест и попить втайне от окружающих, но осознание присутствия Всевидящего Бога, страх перед Его наказанием не дают ему нарушить пост.

Даже грешные мусульмане стараются воздержаться от греха в этот священный и благословенный месяц в надежде стать более благочестивыми в дальнейшем. Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах, предостерег мусульман от некоторых ошибок, которые они могут совершить, нарушив, тем самым, свой пост.

«Господь не нуждается в отказе от еды и питья того, кто не оставил ложь и лживые деяния» (Сахих Аль-Бухари).

Также он советовал держать себя в руках, а тому, кто старается вывести верующего из себя, отвечать:

«Поистине, я пощусь» (Сахих Аль-Бухари).

Из хадисов ясно, что истинная выгода от поста – духовная и нравственная стойкость.

Поэтому в течение Рамадана, из-за дополнительного поклонения и отстранения от дурного, мир и спокойствие царят в сердцах мусульман. Верующим становится еще проще общаться и работать друг с другом. Такая, ни с чем не сравнимая, атмосфера братства и единства в Рамадане присутствует еще, разве что, только во время Хаджа (паломничества).

Ифтар - разговение

День подходит к концу, и мусульмане собираются в своих домах. Матери и дочери, обычно, заняты приготовлением ифтара, в то время, когда мужчины возвращаются с работы и читают Корана или отдыхают в ожидании заката. Вот звучит азан на вечернюю молитву – и значит, солнце скрылось за горизонтом и дневной пост подошел к концу. Теперь, возвав к Аллаху за милостью, можно разговестись.



«Поистине, Господь отвечает на мольбу, которую постящийся произнес, прерывая пост» (Тухватуль Мухтаж).

Обычно, верующие разговляются финиками, как это делал пророк Мухаммад, да благословит его Аллах, и говорят слова благодарности:

«Ушла жажда, жилы наполнились влагой, и награда уже ждет, если будет угодно Аллаху» (Захаба-з-зама'у, ва-бталляти-ль-'уруку ва сабата-ль-аджру, ин ша'а-Ллаху) [Абу Дауд].

Кто-то добавляет:

«О Аллах, для тебя Одного я постился, и в Тебя Одного я уверовал. Твоей пищей я разговелся и на Тебя уповал».

После разговения мусульмане обычно едят легкую пищу. Часто верующие приглашают друг друга в гости. В большинстве мечетей готовят бесплатную еду, чтобы малоимущие могли почувствовать благословенность Рамадана, а также, чтобы собрать верующих и укрепить единство мусульманской общины. Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах, призывал угощать и других:

«Кто даст еды постящемуся для ифтара, получит награду, равную его посту» (Ат-Тирмизи).

Благотворительные организации раздают милостыню нуждающимся в начале месяца, чтобы поддержать их во время Рамадана.

Пища после долгого дня воздержания кажется восхитительной, приносит радость и наслаждение. Поистине, прав был Пророк, да благословит его Аллах, когда говорил:



«Постящийся почувствует две радости: во время разговения и при встрече со Своим Господом» (Сахих Аль-Бухари).

Прервав пост, мусульманин ест лишь немного, ведь это также время для вечерней обязательной молитвы. Они приходят в ближайшую мечеть для коллективной молитвы. Затем кто-то возвращается домой, чтобы поужинать, а кто-то откладывает его до окончания последней пятой молитвы, которой уделяется также особое значение в благословенный месяц Рамадан.

Адрес этой статьи:

<https://webcache001.islamreligion.com/ru/articles/415>