

# ПРИНЦИПЫ САМОРАЗВИТИЯ В ИСЛАМЕ (ЧАСТЬ 2 ИЗ 3)

**Оценка:**

**Описание:** Взгляд на саморазвитие в исламе. Часть 2: Понятие ответственности и самоочищения.

**Категория:** [Статьи](#) [Поклонение: обряды и этикет](#) [Духовные ценности и этикет](#)

**Авторство::** Сайед Имтиаз Ахмед

**Опубликовано:** 22 Aug 2016

**Последние изменения:** 22 Aug 2016

## Очищение от разрушения

Мы регулярно моем руки, прежде чем прикоснуться к пище, потому что наши руки контактируют с большим количеством объектов, которые могут собирать вредные микробы с других объектов. Мы стираем одежду, когда она собирает пот и грязь с нашего собственного тела и с окружающих нас вещей. Мы купаемся и принимаем душ, чтобы держать наше тело в чистоте и быть уверенными, что мы здоровы. То же самое касается нашего разума: необходимо выполнять работу, чтобы быть уверенными, что с нашим разумом тоже все в порядке! Так много вещей, с которыми мы вступаем в контакт, могут повредить наш разум. Мы можем видеть, как человек получает удовлетворение от удара и унижения другого. Это оставляет впечатление в нашем разуме, и впоследствии мы можем сделать то же самое. Мы видим, как люди добиваются успеха за счет лжи и обмана, и наш разум может воспринять это как приемлемое поведение, особенно если эти мошенники и лжецы считаются образцами для подражания. Ребенок может терпеть оскорбление со стороны родителей, которые считаются уважаемыми в обществе и в будущем он может вести



себя таким же неправильным образом.

Как зрение, так и слух необходимы для обучения и развития человека. Они могут продвинуть нас до невообразимых высот человеческого совершенства. Тем не менее, мы должны научиться правильно их использовать. В противном случае то, что мы видим и слышим, может повлиять на нас и привести к регрессу и суб-человеческому существованию.

Как же мы очищаемся от разрушительного окружающего нас влияния? Нам необходимо найти отличие между тем, что желательно и тем, что нежелательно в свете руководящих принципов. Мы можем назвать это тренировкой разума, и по аналогии с другими формами физических упражнений, тренировка разума требует хорошо сбалансированного подхода.

Процесс очищения разума известен в Исламе как *тазкия*. Необходимым условием *тазкия* является знание о том, что разум человека склонен к разрушению. Разрушение можно отнести к приобретенным элементам внутри себя, или к внешним воздействиям, или к обоим явлениям. Тем не менее, ответственность за любое нежелательное поведение возлагается на человека, который вел себя таким образом, а не на человека или окружающую среду, которые стали причиной такого поведения. Мы все несем прямую ответственность за свои действия. Правовая система привлекает нас к ответственности, если мы нарушаем закон, и Бог делает нас ответственными, если мы игнорируем божественное руководство. Нельзя использовать оправдание, что дьявол заставил меня сделать это, или мой босс заставил меня сделать это, и так далее. Если нас поймали на превышении скорости на проезжей части, нас не могут освободить просто потому, что другие тоже превышали скорость и их не поймали. Бог все видит и слышит. Подобно тому, как регулирование скорости предназначено для того, чтобы спасти нас от причинения вреда себе и другим, так и божественное руководство существует просто для нашей собственной пользы. Концепцию ответственности за свои собственные действия называют *масулия*. Успех в очищении разума, души или психики заключается в признании того, что мир может загрязнять

разум, душа может сама разрушаться из-за подстрекательства и желания могут подавить разум и привести к капризности или эксцентричности. Рассмотрим следующее высказывание из Корана:

**«Я не оправдываю себя, ведь душа человека повелевает зло, если только мой Господь не проявит к ней милосердия. Воистину, мой Господь - Прощающий, Милосердный» (Коран 12:53)**

Каждый человек рождается с чистой, неиспорченной и незагрязненной душой. Естественный инстинкт каждой человеческой души заключается в том, чтобы делать то, что правильно. С взрослением человека вредные послания, которые передаются через зрение, слух, осязание, обоняние и другие органы чувств, влияют на чистоту человеческой души. Таким образом, каждый опыт человека должен быть тщательно проанализирован на предмет потенциального разрушающего влияния. Реформирование этих разрушающих влияний в человеческом разуме называется процессом очистки или *тазкия*. Следующие аяты в Коране освещают данную мысль:

**«Клянусь душой и Тем, Кто придал ей совершенный облик, и внушил ей и порочность её, и богобоязненность! Преуспел тот, кто очистил душу, и понес урон тот, кто сокрыл [злое] в душе» (Коран 91:7-10)**

**«Тому же, кто боялся предстать перед своим Господом и удерживал себя (свою душу) от страстей, пристанищем будет Рай» (Коран 79:40-41)**

Несмотря на все усилия, которые можно приложить для очищения разума, все же возможны отклонения. Мы совершаем ошибки и грехи. Что же происходит потом? Правильно обученный разум человека обладает тем, что называется «попрекающая душа» (*nafs-e-lawwama*). Она будет реагировать благодаря пониманию того, что что-то пошло не так; она не будет принимать непокорность, и она будет заставлять разум меняться соответствующим образом. С другой стороны, тот, у кого упрямая душа (*nafs-e-ammarah*), будет считать эти вещи приемлемыми, и с течением времени такая душа будет склонна к более сильным отклонениям в будущем. Если вы признаете, что

необходимо избегать повторения совершения незаконного действия, то такое действие является актом самоочищения и правильного развития человека. И наоборот, безрассудное игнорирование таких действий приводит к дальнейшему разрушению души и собственной деградации.

Адрес этой статьи:

<https://webcache001.islamreligion.com/ru/articles/5306>

Copyright © 2006-2015 Все права защищены © 2006 - 2023 IslamReligion.com. Все права защищены