FUNGUO ZA FURAHA

Ukadiriaji:

Maelezo: Baadhi ya njia za kupata furaha.

Aina: Makala Manufaa ya Uislamu Furaha ya kweli na Amani ya Ndani kwa Ndani

Na: Ayed Al-Qarni
Iliyochapishwa mnamo: 03 Dec 2021
Ilirekebishwa mara ya mwisho mnamo: 18 Nov 2021

Furaha ndilo lengo la kipekee duniani ambalo watu wote bila kubakiza wanapambana kuipata. Waumini na wasioamini vile vile wanatafuta kuwa na furaha, lakini kila chama kinatumia mbinu tofauti.

Isitoshe, ni waumini tu wanaweza kupata furaha ya kweli. Aina zote za furaha zinazopatikana bila ya kumuamini Mungu, Mtukufu Mola, basi ni njozi tu.

Zifuatazo ni vielezo vya kupatikana kwa furaha:

1. Jua kwamba ikiwa hauzingatii yaliyomo, mawazo yako yatatawanyika, mambo yako yatachanganyika na wasiwasi wako utaongezeka. Ukweli huu umeelezewa katika *hadithi* ifuatayo:

"Unapokuwa jioni, usitarajie kuona asubuhi na ukiwa asubuhi usitarajie kuona jioni." (Saheeh Al-Bukhari)

2. Sahau yaliyopita na yote yaliyotendeka bali zingatia ya sasa.

3. Usijishughulishe kabisa na siku zijazo na kisha upuuze ya sasa. Kuwa na usawa katika maisha, jitayarishe vya kutosha kwa hali zote.

4. Usishtuliwe kwa kukosolewa badala yake kuwa mkakamavu. Hakikisha kuwa kulingana na thamani yako kiwango cha ukosoaji wa watu utaongezeka. Pia tumia vizuri ukosoaji kugundua kasoro na makosa yako na ujirekebishe.

5. Kuwa na imani kamili kwa Mungu na fanya matendo mema hivi ni viungo vinavyotengeneza maisha mazuri na ya furaha.

6. Ikiwa unatamani amani, utulivu na faraja basi unaweza kupata yote katika kumkumbuka Mungu.

7. Unapaswa kujua kwa hakika kwamba kila kitu kinachotokea, kinatokea kulingana na agizo la Mungu.

8. Usitarajie shukrani kutoka kwa mtu yeyote.

9. Jifunze kuwa tayari kwa uwezekano mbaya zaidi.

10. Huenda kilichokupata ni kwa masilahi yako, hata ingawa huwezi kuelewa kwa namna gani inaweza kuwa hivyo.

11. Kila kilichoandikiwa kwa Muumini ni bora kwake.

12. Hesabu baraka za Mungu na ushukuru kwa hizo.

13. Kumbuka kwamba wewe ni bora kuliko wengine wengi.

14. Faraja utangulie au uchelewe. Hakika, kwa kila shida kuna unafuu.

15. Katika nyakati zote mbili za shida na raha mtu anapaswa kugeukia dua na sala, iwe ameridhika kwa uvumilivu au anashukuru.

16. Misiba inapaswa kuimarisha moyo wako na kurekebisha mienendo yako kwa njia nzuri.

17. Usiruhusu mambo yasiyo na maana kuwa sababu ya upotovu wako.

18. Daima kumbuka kwamba Mungu wako ni wa kusamehe.

19. Kuwa na tabia rahisi na uepuke hasira.

20. Maisha ni mlo, maji na kivuli kwa hivyo usifadhaike na ukosefu wa kitu kingine chochote.

"Na mbinguni kuna riziki yako na yale uliyoahidiwa." (Kurani 51:22)

21. Uovu wa kutisha ambao unaonekana kutokea kawaida huwa hautokei kamwe.

22. Waangalie wale ambao wana shida zaidi na ushukuru kuwa unayo kidogo.

23. Kumbuka kuwa Mungu anapenda wale wanaovumilia majaribio kwa uthabiti, kwa hivyo omba kuwa mmoja wao.

24. Rudia kila mara dua ambazo Mtume rehema na baraka za Mungu ziwe juu yake alitufundisha kusema wakati wa shida.

25. Fanya kazi kwa bidii kwenye kitu kwenye mavuno na utupe uvivu.

26. Usisambaze uvumi na usisikilize. Ukisikia uvumi bila kukusudia usiamini.

27. Jua kuwa uovu wako na kujitahidi kwako kulipiza kisasi ni hatari zaidi kwa afya yako kuliko ilivyo kwa mpinzani wako.

28. Shida zinazokupata hurekebisha dhambi zako ikiwa unavumilia.

Anwani ya wavuti ya makala hii:

https://webcache001.islamreligion.com/sw/articles/2407/funguo-za-furaha

Hakimiliki © 2006-2020 Haki zote zimehifadhiwa. © 2006 - 2026 IslamReligion.com. Haki zote zimehifadhiwa.