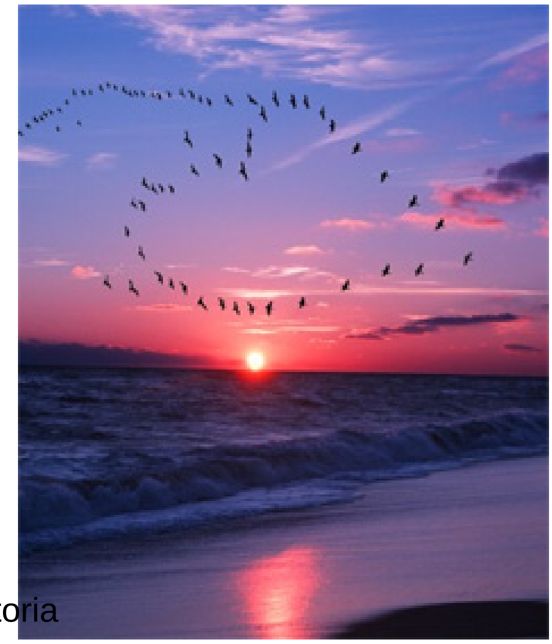
JINSI UISLAM UNAVYOSHUGHULIKA NA HUZUNI NA WASIWASI (SEHEMU YA 1 KATI YA 4): HALI YA BINADAMU

Ukadiriaji:

Maelezo: Hakika, katika kumkumbuka Mungu mioyo hupata pumziko. (Kurani 13:28)

Aina: Makala Manufaa ya Uislamu Furaha ya kweli na Amani ya Ndani kwa Ndani

Na: Aisha Stacey (© 2010 IslamReligion.com)
Iliyochapishwa mnamo: 03 Dec 2021
Ilirekebishwa mara ya mwisho mnamo: 18 Nov 2021



Kimsingi, mwanadamu katika ulimwenguni ulioendelea hupambana na huzuni na wasiwasi kila siku. Wakati idadi kubwa ya watu ulimwenguni wanakabiliwa na umasikini uliokithiri, njaa, mizozo na kukata tamaa wengine wetu tuliopewa nafasi ya kuishi maisha rahisi ni lazima tukabiliane na uoga, mafadhaiko na wasiwasi. Kwa nini wale wetu waliobarikiwa na utajiri zaidi huzama katika upweke na kukata tamaa? Tunaishi katika wakati wa kuchanganyikiwa, tunajaribu kadiri tuwezavyo lakini kukusanya mali hakuwezi kufanya chochote kurekebisha roho na nafsi zilizovunjika.

Sasa, zaidi ya wakati wowote mwingine katika historia ya mwanadamu mafadhaiko, wasiwasi, na shida za kiakili zinaathari pakubwa kwa hali ya mwanadamu. Imani za kidini zinapaswa kutoa hali ya faraja hata hivyo inaonekana kwamba mwanadamu wa karne ya 21 amepoteza uwezo wa kuungana na Mungu. Kutafakari juu ya maisha hakushindi tena hisia ya upweke. Hamu hii ya kupata mali ambayo kwa njia fulani inathibitisha sababu yetu ya kuishi imekuwa dawa inayotuliza nafsi zetu zenye shida. Kwa nini hivyo?

Tuna kila kitu bora zaidi kinachopatikana lakini ukweli ni kwamba hatuna chochote. Hakuna kinachofariji roho. Samani nzuri hazishiki mkono wetu katika usiku mweusi zaidi. Kituo cha burudani hakifuti machozi yetu au kutuliza uso wetu uliofurika. Wale wetu wanaoishi na maumivu na huzuni au wanaosumbuliwa na shida wanahisi upweke. Tunajisikia bila mwelekeo juu ya bahari wazi. Mawimbi makubwa yanatishia kutuvamia wakati wowote. Tamaa zetu na deni zinasimama kilele na ziko juu yetu, kama malaika wakubwa wanaolipiza kisasi na tunatafuta faraja kwa uraibu na tabia ya kujiangamiza.

Je! Tunaweza wachaje kuyatenda? Katika Uislamu, jibu ni rahisi sana. Tunarudi kwa Muumba wetu. Mungu anajua kilicho bora kwa mja wake. Ana ujuzi kamili wa nafsi ya kibinadamu. Anajua maumivu, kukata tamaa, na huzuni. Mungu ndiye tunayemfikia

katika giza. Tunapomkumbuka Mungu kwenye ajenda yetu basi maumivu yatapungua.

"Hakika, katika kumkumbuka Mungu mioyo hupata pumziko." (Kurani 13:28)

Uislamu sio dini iliyojazwa na vitendo tupu na sheria na kanuni za kukosoa, ingawa inaweza kuonekana hivyo ikiwa tutasahau tu kusudi letu la maisha. Tuliumbwa kumwabudu Mungu peke yake na tuepuke mabaya yote. Walakini, Mungu, kwa rehema na hekima yake isiyo na kipimo hakutuacha kwa ulimwengu huu uliojaa majaribu na dhiki. Alitupa silaha. Silaha hizi zina nguvu zaidi kuliko maghala ya jeshi la karne ya 21. Mungu alitupa Kurani, na mila halisi ya Nabii wake Muhammad.

Kurani ni kitabu cha mwongozo na mila za Nabii Muhammad zinaelezea mwongozo huo. Dini ya Uislamu inahusu kutengeneza na kuweka uhusiano na Mungu. Hivi ndivyo Uislam unavyoshughulika na huzuni na wasiwasi. Wakati wimbi linakaribia kuanguka chini au ulimwengu unapoanza kuzunguka kwa udhibiti Mungu ndiye sababu moja thabiti. Makosa makubwa ambayo muumini anaweza kufanya ni kutenganisha mambo ya kidini na ya maisha yake.

"Mwenyezi Mungu amewaahidi walio muamini na wakatenda mema kwamba watapata maghfira na malipo makubwa ." (Kuran 5: 9)

Tunapokubali kwa unyenyekevu kamili kwamba sisi sio ila watumwa wa Mungu, waliowekwa hapa duniani kujaribiwa maisha ghafla inakuwa na maana mpya kabisa. Tunatambua kuwa Mungu ndiye yule wa kudumu katika maisha yetu na tunatambua kuwa ahadi yake ni kweli. Tunapozidiwa na wasiwasi na huzuni unafuu hutoka kwa kumgeukia Mungu. Ikiwa tunaishi maisha yetu kulingana na mwongozo wake tunapata njia na uwezo wa kushinda kukata tamaa yoyote. Mtume Muhammad alitangaza kuwa mambo yote ya muumini ni mazuri.

Kwa kweli mambo ya muumini ni ya kushangaza! Zote ni kwa faida yake. Ikiwa amepewa urahisi basi anashukuru, na hii ni nzuri kwake. Na ikiwa anaumizwa na shida, anavumilia, na hii ni nzuri kwake.[1]

Uislamu una jibu kwa shida zote zinazowasumbua wanadamu. Inatuuliza tuangalie zaidi ya hitaji la kujiridhisha na zaidi ya hitaji la kupata mali. Uisilamu unatukumbusha kwamba maisha haya ni mapumziko ya muda mfupi tu kwenye njia ya uzima wa milele. Maisha ya ulimwengu huu ni ya muda mfupi, wakati mwingine hufurika na wakati wa furaha na wakati mwingine kujazwa na huzuni na kukata tamaa. Hii ndio hali ya maisha, na hii ndio hali ya mwanadamu.

Katika nakala zifuatazo tutachunguza mwongozo kutoka kwa Kurani na mila halisi ya Nabii Muhammad katika jitihada la kujua jinsi Uislam unavyopendekeza tushughulike na huzuni na wasiwasi. Kuna mambo matatu muhimu ambayo yatamruhusu mwamini kujikomboa kutoka kwa pingu za maisha ya karne ya 21. Haya ni uvumilivu, shukrani, na kumtegemea Mungu. Katika lugha ya Kiarabu, *sabr, shukr na tawwakul.*

"Hapana shaka tutakujaribuni kwa chembe ya hofu, na njaa, na upungufu wa mali na watu na matunda. Na wabashirie wanao subiri." (kurani 2: 155)

"Basi nikumbukeni nitakukumbukeni, na nishukuruni wala msinikufuru." (Kurani 2: 152)

"Akikunusuruni Mwenyezi Mungu hapana wa kukushindeni, na akikutupeni ni nani, basi, baada yake Yeye ataye kunusuruni? Na Waumini wamtegemee Mwenyezi Mungu tu. " (Kurani 3: 160)

Rejeleo la maelezo:

[1] *Saheeh Muslim*

Anwani ya wavuti ya makala hii:

https://webcache001.islamreligion.com/sw/articles/3516/jinsi-uislam-unavyoshughulika-na-huzuni-na-wasiwasi-sehemu-ya-1-kati-ya-4

Hakimiliki © 2006-2020 Haki zote zimehifadhiwa. © 2006 - 2026 IslamReligion.com. Haki zote zimehifadhiwa.