JINSI UISLAM UNAVYOPAMBANA NA HUZUNI NA WASIWASI (SEHEMU YA 3 KATI YA 4): SHUKRANI

Ukadiriaji:

Maelezo: Shukuru kila siku kwa baraka Zake juu yako.

Aina: Makala Manufaa ya Uislamu Furaha ya kweli na Amani ya Ndani kwa Ndani

Na: Aisha Stacey (© 2010 IslamReligion.com)
Iliyochapishwa mnamo: 04 Dec 2021
Ilirekebishwa mara ya mwisho mnamo: 18 Nov 2021

Kama wanadamu dhaifu, mara nyingi tunajawa na uoga na wasiwasi. Wakati mwingine huzuni na wasiwasi vinatishia kushamiri maisha yetu. Hisia hizi zinaweza kutufanya kwamba tunasahau kusudi letu kuu maishani, ambalo ni kumwabudu Mungu. Wakati kumpendeza Mungu iko katika mawazo yetu yote, vitendo na matendo, basi huzuni na wasiwasi haziwezi kuwa na nafasi katika maisha yetu.

Katika nakala iliyopita tulijadili juu ya kushughulikia huzuni na wasiwasi kwa kujitahidi kuwa wavumilivu. Tulizungumza pia kwa kuhesabu baraka ambazo Mungu ametupa kama njia ya kuhimiza uvumilivu. Njia nyingine ya kushinda huzuni na wasiwasi ni kwa kumshukuru Mungu kwa baraka zake nyingi. Mungu anaelezea katika Kurani kwamba waabudu wa kweli ni wale wanaoshukuru.

"Basi nikumbukeni (kwa kuomba, kutukuza, n.k.). Nitakukumbukeni, na nishukuruni (kwa Neema Zangu nyingi juu yako) wala msinikufuru." (Kurani 2: 152)

Kuna njia nyingi za kuonyesha shukrani. Njia ya kwanza ni kumwabudu Mungu kwa njia ambayo ameamuru. Nguzo tano za Uislamu[1] ziliwekwa juu yetu na Mungu na zinatuongoza kumwabudu Yeye kwa urahisi. Tunapotimiza majukumu yetu kwa Mungu, jinsi tulivyobarikiwa kweli inakuwa dhahiri.

Tunaposhuhudia kwamba, hakuna mungu anayestahiki kuabudiwa isipokuwa Allah na kwamba Muhammad ndiye mjumbe wake wa mwisho tunashukuru kwa kubarikiwa na Uislamu. Muumini anaposujudu mbele ya Mungu kwa sala ya utulivu na ya furaha tunatoa shukrani. Wakati wa mwezi wa Ramadhani tunashukuru kwa chakula na maji kwa kugundua kuwa Mungu hutupatia riziki zetu. Ikiwa muumini ataweza kuhiji kwa Nyumba ya Mungu huko Makka kwa kweli ni sababu ya shukrani. Safari ya Hajj inaweza kuwa ndefu, ngumu na ya gharama kubwa.

Muumini pia anaonyesha shukrani kwa kutoa misaada. Nabii Muhammad, rehema na baraka za Mungu ziwe juu yake, aliwashauri masahaba wake kutoa misaada kila siku ili kutoa shukrani kwa Mungu kwa kila kiungo katika mwili wake.[2] *Imam Ibn Rajab*, msomi mashuhuri wa Kiislam wa karne ya 7 ya Kiisilamu alisema, "Wanadamu

wanawajibika kutoa shukrani kwa Mungu kila siku kwa baraka Zake juu yao kwa kufanya vitendo vya wema na hisani kila siku"

Ikiwa tunamkumbuka Mungu kwa kusoma Kurani na kutafakari maana zake, tunapata ufahamu kubwa wa maisha ya dunia na akhera. Kwa hivyo, tunaanza kuelewa hali ya muda mfupi ya maisha haya na ukweli kwamba hata majaribio na dhiki ni baraka kutoka kwa Mungu. Hekima na haki ya Mungu ni ya asili hata katika hali mbaya zaidi.

Ni mara ngapi tumesikia watu wenye magonjwa yanayodhoofisha au ulemavu mkubwa wakimshukuru Mungu kwa hali zao, au kusimulia juu ya maumivu na mateso yanayoleta baraka na wema maishani mwao? Ni mara ngapi tumewasikiliza wengine wakiongea juu ya uzoefu mbaya na shida, lakini tunaendelea kumshukuru Mungu?

Wakati wa huzuni na wasiwasi, wakati tunahisi peke yetu kwa dhiki, Mungu pekee ndiye tunayemkimbilia. Wakati huzuni na wasiwasi vinakuwa visivyovumilika, wakati hakuna chochote kilichobaki lakini dhiki, hofu, wasiwasi na shida tunamgeukia Mungu. Tunajua maneno yake ni kweli, tunajua ahadi yake ni kweli!

"..Mkishukuru nitakuzidishieni." (Kurani 14: 7)

Mungu anajua hekima nyuma ya kwanini mambo mazuri hufanyika kwa watu wabaya, au mabaya huwatokea watu wema. Kwa ujumla, chochote kinachotufanya tumgeukie Mungu ni nzuri na tunapaswa kushukuru kwa hilo. Wakati wa shida, watu huvutwa karibu na Mungu wakati wa faraja mara nyingi tunasahau kutoka kwa faraja hiyo. Mwenyezi Mungu ndiye mwenye kutoa na ni Mkarimu zaidi. Mungu anataka kutupatia uzima wa milele na ikiwa maumivu na mateso yanaweza kuhakikisha Peponi, basi majaribio na dhiki ni baraka. Nabii Muhammad, rehema na baraka za Mungu ziwe juu yake, alisema, **"Ikiwa Mungu anataka kumtendea mema mtu, Yeye humsumbua na majaribio."**[3]

Nabii Muhammad pia alisema, "Hakuna msiba au maradhi yanayompata Muislamu, hakuna wasiwasi au huzuni au madhara au dhiki hata mwiba ambao unamdunga lakini Mungu atatoa msamaha kwa baadhi ya dhambi zake kwa sababu ya hiyo."[4] Sisi ni wanadamu wasio wakamilifu. Tunaweza kusoma maneno haya, tunaweza hata kuelewa maoni nyuma yao, lakini kutambua hekima nyuma ya kila hali na kushukuru kwa majaribio yetu ni ngumu sana. Ni rahisi sana kujipata katika huzuni na wasiwasi. Walakini, Mungu Mwingi wa Rehema, hutupatia miongozo iliyo wazi na anaahidi mambo mawili, ikiwa tutamwabudu na kufuata mwongozo Wake tutalipwa Peponi na kwamba kwa shida kunapata faraja.

"Basi kwa hakika pamoja na uzito upo wepesi." (Kurani 94: 5)

Aya hii ni sehemu ya sura ya Qur'ani iliyofunuliwa wakati shida katika ujumbe wa Nabii Muhammad zilikuwa zikimlemea na kumsumbua. Maneno ya Mungu yalimfariji na kumtuliza kama vile yanavyotufariji sisi leo. Mungu anatukumbusha kwamba kwa shida huja urahisi. Ugumu haujawahi kabisa, daima hufuatana na urahisi. Kwa hivyo

tunapaswa kushukuru.

Lazima tukubali majaribio, ushindi na dhiki ambazo ni sehemu ya kuwa hai. Kila mmoja wao, kutoka juu hadi chini ni baraka kutoka kwa Mungu. Baraka iliyoundwa kipekee kwa kila mtu. Tunaposhindwa na huzuni au wasiwasi lazima tugeukie Mungu, tujitahidi kuwa wavumilivu na wenye shukrani na kuweka tumaini letu kwa Mungu. Kwa maana Mungu ndiye mwaminifu zaidi. Kwa kumuamini Yeye, tunaweza kushinda wakati wowote wa wasiwasi na kushinda huzuni au wasiwasi wowote ambao unajaribu kuingia katika maisha yetu.

Rejeleo la maelezo:

[1]	Ushuhuda wa imani, Sala, Kufunga katika Ramadhani, Upendo wa lazima, Hija.
[2]	*Saheeh Bukhari*
[3]	*Saheeh Bukhari*
[4]	Ibid

Anwani ya wavuti ya makala hii:

https://webcache001.islamreligion.com/sw/articles/3535/jinsi-uislam-unavyopambana-na-huzuni-na-wasiwasi-sehemu-ya-3-kati-ya-4

Hakimiliki © 2006-2020 Haki zote zimehifadhiwa. © 2006 - 2026 IslamReligion.com. Haki zote zimehifadhiwa.