

JINSI UISLAM UNAVYOSHUGHULIKIA HUZUNI NA WASIWASI (SEHEMU YA 4 KATI YA 4): UAMINIFU

Ukadiriaji:

Maelezo: Na kwa Mungu Peke waumini watumainie.

Aina: [Makala](#) [Manufaa ya Uislamu](#) [Furaha ya kweli na Amani ya Ndani kwa Ndani](#)

Na: Aisha Stacey (© 2010 IslamReligion.com)

Iliyochapishwa mnamo: 04 Dec 2021

Ilirekebishwa mara ya mwisho mnamo: 18 Nov 2021

Tunapoingia katika karne mpya, wale wetu walio na bahati ya kuishi juu ya mstari wa umaskini tunakabiliwa na changamoto kadhaa. Tuna chakula cha kutosha kula, makazi na wengi wetu tunaweza hata kumudu anasa kidogo za maisha. Kimwili tuna kila kitu tunachohitaji, lakini kiroho na kihemko tumeachiwa. Akili zetu zimejaa huzuni na wasiwasi. Dhiki na wasiwasi hupanda. Tunapokusanya mali, tunashangaa kwa nini hatufurahi. Tunapoanza likizo nyingine tunahisi kuwa peke yetu na tumekata tamaa.



Maisha yaliyo mbali na Mungu ni maisha ya kusikitisha kweli kweli. Haijalishi tunakusanya pesa ngapi au nyumba yetu ni kubwa kiasi gani, ikiwa Mungu sio kitovu cha maisha yetu basi furaha itatuepuka milele. Furaha ya kweli inaweza kupatikana tu wakati angalau tunajaribu kutimiza kusudi letu maishani. Binadamu wapo kumwabudu Mungu. Mungu anataka tufurahi katika maisha haya na Akhera na ametupa ufunguo wa furaha ya kweli. Sio siri au yasiyojulikana. Sio kitendawili au fumbo, ni Uislamu.

“Nami (Mungu) sikuwaumba majini na watu ila waniabudu Mimi.” (Kurani 51:56)

Dini ya Uislamu inaelezea wazi kusudi letu maishani na inatupa miongozo ya kufuata ili kufanya utaftaji wetu wa furaha uwe rahisi. Kurani na mila halisi ya Nabii Muhammad, rehema na baraka za Mungu ziwe juu yake, ni vitabu vyetu vya kuongoza kwa maisha yasiyo na huzuni na wasiwasi kabisa. Hii hata hivyo haimaanishi kwamba hatutajaribiwa kwa sababu Mungu anasema waziwazi katika Kurani kwamba atatujaribu. Maisha yetu yatajazwa na hali ambazo zinahitaji sisi kumfikia Mungu na kumtegemea. Mungu anatuahidi kwamba atawapa thawabu wale ambao ni wavumilivu, anatuuliza tumshukuru, na anatuambia kwamba anawapenda wale wanaomtumaini.

“... Na ukisha kata shauri basi mtegemee Mwenyezi Mungu. Hakika Mwenyezi Mungu huwapenda wanao mtegemea.” (Kurani 3: 159)

“Hakika Waumini ni wale ambao anapo tajwa Mwenyezi Mungu nyoyo zao hujaa khofu, na wanapo somewa Aya zake(hii Kurani) huwazidisha Imani, na wakamtegemea Mola wao Mlezi.” (Kurani 8: 2)

Maisha yamejazwa na ushindi na dhiki. Wakati mwingine ni safari ya kasi zaidi. Siku moja imani yetu ni ya juu na tamu, ijayo imeporomoka na tunahisi huzuni na wasiwasi. Njia ya kutoka nje ya safari yetu ni kuamini kwamba Mungu anajua kilicho bora kwetu. Hata wakati mambo yanayoonekana mabaya yanatokea kuna kusudi na hekima nyuma yao. Wakati mwingine kusudi linajulikana kwa Mungu tu, wakati mwingine ni dhahiri.

Kwa hivyo tunapogundua kuwa hakuna nguvu au uwezo isipokuwa kutoka kwa Mungu tunaweza kuanza kupumzika. Nabii Muhammad, rehema na baraka za Mungu ziwe juu yake, aliwahi kumkumbusha mmoja wa vijana katika masahaba yake kwamba Mungu alikuwa na nguvu zote na hakuna kinachotokea bila ruhusa Yake.

“Kijana, shika amri za Mungu, naye atakulinda katika maisha haya na yajayo. Shikilia maagizo ya Mungu naye atakusaidia. Unapoomba chochote uliza kutoka kwa Mungu na ikiwa unatafuta msaada , tafuta msaada kutoka kwa Mungu.Jua kwamba ikiwa watu wangeungana kukufanyia faida wangekufaidi kile tu ambacho Mungu amekuandikia, na ikiwa wangeungana kukuletea mabaya wangekuumiza tu na yale Mungu amekuandikia. Kalamu zimeondolewa na kurasa zake zimekauka.”[\[1\]](#)

Wakati tunakumbuka ukweli kwamba Mungu ana udhibiti wa vitu vyote na kwamba yeye hatimaye anataka tuishi milele katika Paradiso, tunaweza kuanza kuacha huzuni na wasiwasi wetu nyuma. Mungu anatupenda, na anataka kile kilicho bora kwetu. Mwenyezi Mungu ametupa uwongofu ulio wazi na Yeye ni Mwingi wa rehema na Mwenye kusamehe. Ikiwa mambo hayataenda kulingana na mpango wetu, ikiwa hatuoni faida za changamoto tunazokumbana nazo maishani inaweza kuwa ngumu sana kutokata tamaa na kuwa mawindo ya mafadhaiko na wasiwasi. Kwa wakati huu, lazima tujifunze kumtumaini Mungu.

“Akikunusuruni Mwenyezi Mungu hapana wa kukushindeneni, na akikutupeni ni nani, basi, baada yake Yeye ataye kunusuruni? Na Waumini wamtegemee Mwenyezi Mungu tu. ” (Kurani 3: 160)

“Sema: Yeye ndiye Mola wangu Mlezi. Hapana mungu isipo kuwa Yeye. Juu yake nimetegemea, na kwake ndio marejeo yangu.” (Kurani 13:30)

“Sema: Yeye ndiye Mola wangu Mlezi. Hapana mungu isipo kuwa Yeye. Juu yake nimetegemea, na kwake ndio marejeo yangu....,Na juu ya Mwenyezi Mungu (Peke yake) wategemee wanao tegemea.” (Kurani 14:12)

Kama waumini, imani yetu kwa Mungu lazima iwe ya kila wakati, katika hali zote, nzuri, mbaya, rahisi, au ngumu. Chochote kinachotokea katika ulimwengu huu kinatokea kwa idhini ya Mungu. Yeye hutoa riziki na Ana uwezo wa kuiondoa. Yeye ndiye mkuu wa

uhai na kifo. Mungu huamua kama sisi ni matajiri au masikini na ikiwa tuna afya nzuri au ni wagonjwa. Tunamshukuru Mungu kwa kutupatia uwezo wa kujitahidi na kwenda nje na kupata yale ambayo ni mazuri kwetu. Hata hali zetu ziweje tunahitaji kumshukuru na kumsifu Mungu kwa ajili yao. Ikibidi lazima tuchukue shida zetu kwa uvumilivu na zaidi ya yote ni lazima tumpende na kumtumaini Mungu. Maisha yanapokuwa meusi na magumu lazima tumpende Mungu zaidi, tunaposhikwa na huzuni na wasiwasi lazima tumwamini Mungu zaidi.

Rejeleo la maelezo:

[1]

Ahmad & at-Tirmidhi

Anwani ya wavuti ya makala hii:

<https://webcache001.islamreligion.com/sw/articles/3566/jinsi-uislam-unavyoshughulikia-huzuni-na-wasiwasi-sehemu-ya-4-kati-ya-4>

Hakimiliki © 2006-2020 Haki zote zimehifadhiwa. © 2006 - 2026 IslamReligion.com. Haki zote zimehifadhiwa.